

BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE
de la conférence du 1^{er} février 2007 :
au Centre d'hébergement Saint-Laurent
Salle Mireille Duclos #C-401

**« Intervention de gestion du stress à domicile
auprès des proches-aidants de personnes âgées
vulnérables : une étude évaluative »**

Conférence scientifique de
Francine Ducharme, Ph.D., Chercheure,
Centre de recherche, Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Bibliographie de la conférencière et
sélection des références disponibles
sur le sujet au Centre de
documentation du CLSC de
Bordeaux-Cartierville

Préparé par
Nathalie Côté, documentaliste
(514)331-2288 poste 4703



TABLE DES MATIÈRES

Bibliographie sélective de la conférencière	p.3
Références du centre de documentation - Imprimés	
Gestion du stress	p.4
Aidants naturels	p.4
Références du centre de documentation – bulletins et périodiques	p.6
Références du centre de documentation – documents audiovisuels	p.6
Quelques adresses internet.....	p.7

Légende :

- **Locaux de conservation du centre de documentation :**
(la dernière série de chiffres de la cote indique le lieu de conservation)
- | | |
|-----------|--|
| 002 | Enfance-famille-jeunesse (4013) |
| 003 | Soutien à domicile (décentralisé) |
| 005 | Organisation communautaire (2008) |
| 006 | Unité de médecine familiale (C1007) |
| 007 | Services infirmiers courants (1 ^{er} étage) |
| 008 | Info-Santé (3021) |
| 013 | Enseignement et recherche (C2019) |
| 013m..... | Conseillère RSI-Marie Giasson (2044) |
| 160 | Ergothérapie (PSJP) |
| 180 | Centre de jour (ss-sol aile A) |



PUBLICATIONS DE LA CONFÉRENCIÈRE EN LIEN AVEC LE SUJET :

Le programme psycho-éducatif

Ducharme, F., Trudeau, D., Ward, J. (2005). *Gestion du Stress. Programme psychoéducatif de gestion du stress destiné aux aidants familiaux d'un proche à domicile*. Manuel de l'intervenant, 79 pages et cahier de l'aidant, 41 pages. Montréal : Chaire Desjardins en soins infirmiers à la personne âgée et à la famille, Centre de recherche, Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

(Guides d'intervention disponibles sur commande- voir site web de la Chaire Desjardins au www.chairedesjardins.umontreal.ca)

L'étude évaluative et ses résultats

Ducharme, F., Lebel, P., Lachance, L., Trudeau, D. (2006). Implementation and effects of an individual stress management intervention for family caregivers of an elderly relative living at home : A mixed research design. Research in Nursing and Health, 29, (5), 427-441.

Ducharme, F., Lebel, P., Trudeau, D. (2005). Un projet de recherche-action auprès des gestionnaires de cas. Réduire la détresse psychologique et le fardeau des aidants familiaux de personnes âgées vulnérables. Le fil conducteur. Journal du Centre de santé et services sociaux (CSSS) de la Montagne, numéro 9, Décembre 2005. p. E6-E7.

Ducharme, F., Trudeau, D. (2002). Qualitative evaluation of a stress management intervention for elderly caregivers at home: A constructivist approach. Issues in Mental Health Nursing, 23 (7), 691-713.

Ducharme, F. (2006); *Famille et soins aux personnes âgées; Enjeux, défis et stratégies*; Montréal : Beauchemin. Chenelière Éducation.



Références du centre de documentation - imprimés

Gestion du stress:

Brissette, Lorraine et al.; Soigner sans s'épuiser; 1998 (SS3502 B859s 002)

Lassonde, Lucie; Fontaine, Réjean; Mieux comprendre son anxiété et celle de ses proches; 1986 (SS5130 L347m 003)

Mercier, Jocelyn; Une application tri-psychothérapeutique au stress, à l'anxiété et à la dépression; 2002 (SS7700 M553a02 006)

Aidants naturels:

Arcand, Michelle; Brissette, Lorraine; Prévenir l'épuisement en relation d'aide : guide d'autoformation; 1994 (SS7700 A668pg 003)

Association canadienne de soins et services communautaires; Donnez-moi un répit! Aider les aidants familiaux d'ainés à surmonter les barrières à l'utilisation de soins de relève; 2002 (S720.170 A849d02 003)

Beaulieu, Élisabeth; Comment expliquer la réticence des personnes soutien envers l'utilisation des services du réseau formel?; 2000 (S72.175 B377c00 006)

Bommel, Harry van; Soigner un être cher à domicile : un guide de soins de courte et longue durée facile et illustré; 2004 (S720 B696s04 006)

CLSC-CHSLD de la Pommeraie; Guide d'information – Soins et services appropriés à une personne atteinte de cancer : aidants naturels; 1999 (S1200 C397g 003)

Conseil de la famille et de l'enfance; Avis : vieillissement et santé fragile : un choc pour la famille? 2005 (S100.170 C755a05 006)

Fortin, Bruno; Néron, Sylvain; Vivre avec un malade sans le devenir; 1991 (PS720 F742v 190)

Garant, Louise; Bolduc, Mario; L'aide par les proches : mythes et réalités; 1990 (S720.1 G212a 003)

Giguère, Louise; A la vie, à la mort; 1998 (S720 G461a 003)

Guberman, Nancy et al.; Et si l'amour ne suffisait pas...; 1993 (S720 G921e 003)

Happy, Shelly; Soignants : un manuel pour les soignants familiaux; 1997 (S720 H252s 110)

Lavoie, Jean-Pierre; Familles et soutien aux parents âgés dépendants; 2000 (GE700.0 L414f 003)

McCann-Beranger, Judith; Guide de l'aidante d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence; 2000 (S1507 M478c 006)

Ministère de la santé et des services sociaux du Québec; Soutenir les proches aidants : constats, enseignements, pistes de réflexion; 2004 (S720.1 M665s04 003)

Orzeck, Pam et al.; Des interventions novatrices auprès des aidants naturels : guide-ressource pour les professionnels de la santé; 2001 (S720.130 O79i01 003)

Paquet, Mario; Vivre une expérience de soins à domicile; 2003 (S720 P219v03 006)

Regroupement des aidantes et aidants naturel de Montréal; Au cœur de l'aide, au cœur du changement – Journée de réflexion des personnes aidantes; 1999 (S720 R343a 003)

Regroupement des aidantes et aidants naturel de Montréal; La Boussole : pour ne pas la perdre quand on s'occupe d'un proche – Guide des droits, des services et des ressources; 2004 (S720.130 R333b04 003)

Sarnoff Schiff, Harriet; How did I become my parent's parent? 1996 (S720 S246h 003)



Références du centre de documentation - bulletins et périodiques

Association québécoise de soins palliatifs; **Bulletin de l'association québécoise de soins palliatifs** (S120.0 A849b 006)

CLSC René-Cassin; **Bien vieillir – Vital aging** (GE700.0 C397b 180)

Coalition canadienne des aidantes et aidants naturels; Bulletin de la Coalition canadienne des aidantes et aidants naturels (S720.0 C652b 013)

Conseil des aînés; **Bulletin du Conseil des aînés** (GE700.0 C755b 006)

Regroupement des aidantes et aidants naturel(le)s de Montréal; Le mésange (S720.0 R343m 003)



Références du centre de documentation - audiovisuels

Giguère, Louise; *À la vie, à la mort*; 1998 (VS720 G461a 006) (Vidéo)

Notebaert, Geneviève; *Le temps court*; 1998 (VSS5100 N911t98 006) (Vidéo)

Office national du film du Canada; *Caregivers : Épisode 3 : Kurt and Elisabeth*; 1997 (VS720 O32c3 006)

Office national du film du Canada; *Caregivers : Épisode 5 : Paul and Jean*; 1997 (VS720 O32c5 006)

Office national du film du Canada; *Pour l'amour des siens : 5 histoires de dévouement*; 1998 (VS720 O32p98 006)



Quelques adresses internet

Agence de santé et de services sociaux de Montréal – Santé publique

www.santepub-mtl.qc.ca

Agence de santé publique du Canada – Réseau canadien de la santé

<http://www.canadian-health-network.ca/servlet/ContentServer?cid=1004278&pagename=CHN-RCS%2FCHNResource%2FFAQCHNResourceTemplate&c=CHNResource&lang=Fr&>

Association canadienne pour la santé mentale - Filiale de Montréal

<http://www.acsmmontreal.qc.ca/>

Association canadienne de soins palliatifs

http://www.acsp.net/aidants_naturels.htm

Association des infirmières et infirmiers du Canada

http://www.cna-nurses.ca/cna/default_f.aspx

Association québécoise des établissements de santé et de services sociaux

<http://www.aqesss.qc.ca/fr/accueil.aspx>

Coalition canadienne des aidantes et aidants naturels

http://www.hc-sc.gc.ca/hcs-sss/pubs/care-soins/2003-men-hommes/2003-men-hommes-2_f.html

Gouvernement du Canada – Ressources humaines et développement Canada – Aidants naturels

http://www.rhdsc.gc.ca/asp/passerelle.asp?hr=fr/sm/comm/ds/aidants_naturels.shtml&hs=

Info-Aînés Canada

<http://seniors.gc.ca/searchcat.jsp?lang=fr&font=1&cat=caregivers>

Initiative canadienne de collaboration en santé mentale – Infos et trousse d'outils

<http://www.cmhi.ca/fr/consumers.html>

Institut national de santé publique du Québec

<http://www.inspq.qc.ca/>

Ministère de la santé et des services sociaux du Québec

<http://www.msss.gouv.qc.ca/>

Regroupement des aidantes et aidants naturel(le)s de Montréal

<http://perso.b2b2c.ca/raanm/>

Santé Canada – Aidants naturels

http://www.hc-sc.gc.ca/hcs-sss/home-domicile/caregiv-interven/index_f.html

Savoir aider – Magazine Bel âge – Pour mieux prendre soin de ses proches et de soi

<http://savaider.belagemagazine.com/FR/accueil.aspx>