

## Liste de ressources

Voici une liste de ressources qui pourrait vous être utile en cas de besoin.

Pour des questions additionnelles sur le projet de recherche et sur votre participation, communiquez avec

- Marie-Jeanne Blain, chercheure, [mj.blain@umontreal.ca](mailto:mj.blain@umontreal.ca) ; tél. 514-465-8181
- Lucio Castracani, professionnel de recherche, [lucio.castracani@umontreal.ca](mailto:lucio.castracani@umontreal.ca) ; tél. 438-270-0027

### Emploi et reconnaissance professionnelle

**Pour travailler dans les métiers de la construction :**

**Commission de la Construction du Québec :**

[www.ccq.org/fr-CA/qualification-acces-industrie/reconnaissance-formation-experience](http://www.ccq.org/fr-CA/qualification-acces-industrie/reconnaissance-formation-experience)

ou contacter directement au 514-341-7740 poste 6037 [julien.tessier@ccq.org](mailto:julien.tessier@ccq.org)

**Pour trouver un organisme en employabilité, spécialisé auprès des personnes immigrantes :**

<http://tcri.qc.ca/membres>

**Pour la reconnaissance des acquis et des compétences :**

**Qualifications Québec :** <https://qualificationsquebec.com/reconnaissance-competences/>

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Téléphone : 514 379-6415

Sans frais : 1 844 737-4757 (au Canada)

Whatsapp : +1 438 520-1847

Courriel : [info@qualificationsquebec.co](mailto:info@qualificationsquebec.co)

**Pour suivre le cours santé et sécurité générale sur les chantiers de construction (carte ASP-construction):**

<https://www.asp-construction.org/formations/cours-de-30h>

**Pour un retour aux études, vous pouvez consulter Les Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA) dans votre région:**

<http://www.education.gouv.qc.ca/contenus-communs/adultes/information-et-orientation-scolaires-et-professionnelles-sarca/>

#### Autres organismes (travail)

- o Organisme de défense des droits

**Centre des travailleurs et travailleuses immigrants IWC CTI**

4755, Avenue Van Horne, Montréal, QC, H3W 1H8, Suite 110 (métro Plamondon)

Téléphone 514-342-2111

- o Service d'informations juridiques gratuites pour professionnels formés à l'étranger : **Clinique Juridique Profil,**

3200 Jean-Brillant, B-2202, Université de Montréal : <http://cliniquejuridiqueprofil.ca/>

### Santé, services sociaux et organismes de soutien

Les CLSC de votre quartier sont là pour vos problèmes de santé et service sociaux (référencement et soutien). Pour consulter le répertoire : <https://www.indexsante.ca/clsc/> ou composer le 311 pour l'accès aux ressources de soutien de votre quartier.

En cas de demande de soutien pour évaluer votre état de santé : composer le 811 (info santé)

En cas de non-couverture médicale vous pouvez également vous référer à :

**Médecin du Monde**

Soins de santé et psychosocial  
560 boul. Crémazie Est, Montréal  
514-523-1861

\* clinique pour migrants: 514-281-8998 #246

**Autres lignes téléphoniques de soutien :**

- Gai écoute : 514 866-0103
- Suicide Action Montréal (SAM) : 514 723-4000
- Centre d'écoute et de référence : 514-737-3604

**Droits de l'immigration, logement et autres**

**Solutions justes**

Service d'information juridique, défense des droits sociaux, aide juridique dans le domaine du droit de l'immigration et des réfugiés

1435 rue City Councillors, 3e étage

514-844-9128 poste 204

justes@gmail.com ou js@montrealcitymission.org pour prendre rendez-vous.

**Autres : Habitation et logement**

**Office municipale d'habitation**

Demande de HLM : 514-888-5588

**Front d'action populaire en réaménagement urbain (FRAPRU)**

1431, rue Fullum

Bureau 201

Montréal (Québec) H2K 0B5

Téléphone : (514) 522-1010

**Organisation populaire des droits sociaux de la région de Montréal**

514-524-6996

**Régie du logement.** Renseignement sur les droits des locataires, responsabilités du propriétaire

514-873-BAIL (2245)

**Ville de Montréal.** Rrèglements municipaux, punaises de lits, collecte des ordures

Composer le : 311

**Autres : Pour vous « changer les idées »** – rencontrer d'autres personnes et sortir de chez soi peut vous faire beaucoup de bien, et vous aider à profiter du moment présent.

- o Faites un tour au **Centre de jour du PRAIDA-YMCA**  
4039, rue Tupper (Métro Atwater)  
Ouvert le mardi, mercredi, jeudi, de 9 h à 16 h 30 (Voir leur calendrier d'activités)  
Des ordinateurs avec accès internet sont disponibles sur place.
- o Renseignez-vous sur les activités des organismes suivants, ou cherchez un centre communautaire dans votre quartier : **Pour la liste complète par région :** <http://tcri.qc.ca/membres>
- o Explorez la ville, promenez-vous; vous trouverez plusieurs conseils sur des sites comme [www.tourisme-montreal.org](http://www.tourisme-montreal.org) ou <https://www.bonjourquebec.com/fr-ca>
- o Votre **bibliothèque de quartier** contient une foule de livres que vous pouvez consulter sur place gratuitement : <http://bibliomontreal.com/>